

**Título: Fatores que influenciam a adesão de crianças entre 09 e 15 anos à prática do futebol: pesquisa feita na Academia de Futebol de Base PH Sports**

**Autor(es)** William Carvalho da Silva; Dirceu Fábio Ribeiro\*; José Márcio Bastos dos Santos; Renato de Souza Lima; Dilson Ribeiro Júnior

**E-mail para contato:** dirceufabio@yahoo.com.br

**IES:** FESJF

**Palavra(s) Chave(s):** Futebol; Jogador de Futebol; Prática Esportiva; Crianças; Adesão

### **RESUMO**

Objetivou-se com o presente trabalho detectar os fatores que levam as crianças de 09 a 15 anos a procurar a prática do futebol na Academia de Futebol de base PH Sports. Para tanto, realizou-se uma pesquisa de campo de caráter quantitativo descritivo. Serviram de sujeitos para a pesquisa, 40 crianças com idades compreendidas entre 09 e 15 anos, todas matriculadas na Academia, no município de Três Rios/RJ. Como instrumento de coleta, optou-se por um questionário fechado composto por seis perguntas que tiveram como base o instrumento criado por Gaya e Cardoso denominado Inventário de Motivação para a Prática Desportiva. O inventário é composto por 19 itens que procuram abordar três fatores: competência esportiva, amizade, lazer e saúde. Aprofundando o tema, foi analisado o trabalho de Hernandez et al que concluiu que os 19 itens constituintes do inventário acima mencionado se agrupavam melhor em 5 fatores e sob rótulos diferentes dos originais. Optou-se assim por uma reorganização dessas questões, que passaram pelo crivo de três profissionais de Educação Física que atuam no município de Três Rios que, por suas experiências docentes, entenderam que tais adaptações seriam de boa aceitação para o cumprimento dos objetivos propostos no trabalho. Com o presente trabalho foi destacado que as crianças buscam a prática da modalidade esportiva através de incentivos advindos da família, amigos, em busca de saúde e através da mídia; os objetivos que as crianças buscam a prática seriam ser profissional de futebol, socializar, ter lazer e condicionamento físico, e os fatores que fazem com que as crianças permanecem a praticar a modalidade se dá através do professor, de amigos do ambiente e da atividade em si. A 1ª questão da pesquisa destacou o tempo de participação dos alunos na academia de futebol, constatando que 55% destes frequentam a academia há mais de 01 ano. Os fatores de maior influência sobre os entrevistados, conforme questão 2, são os amigos e os pais, com 47% cada, totalizando 94% das respostas. Embora diferentes autores apontem alguns fatores negativos na participação dos pais nas escolhas esportivas de seus filhos, influências positivas também são identificadas. Para Bittencourt, a busca pela escolinha de futebol deve partir da criança, mas com um incentivo súbito dos pais. Na questão 3, constata-se que, com relação aos objetivos dos participantes para a prática do futebol, 80% objetivam se preparar para ser um jogador de futebol, o que revela a pretensão da maioria em praticar o futebol profissionalmente. Na questão 4 foi possível perceber que na academia de futebol PH Sports os professores têm exercido um papel mais importante que os amigos, porém as atividades realizadas têm sido o maior motivo de satisfação dos alunos, visto que 60% dos entrevistados consideram as mesmas como o fator mais relevante. Na pergunta 5 pôde-se constatar que 70% dos alunos participantes da pesquisa têm no futebol sua única opção como prática esportiva. Esse é um fato bastante evidente ao se considerar o fato de que o futebol é um esporte de extrema importância no Brasil e que os meninos são motivados à sua prática desde muito cedo. Na questão 6, que se refere à instituição de ensino, pôde-se perceber que 65% dos alunos entrevistados estudam em escolas públicas. Segundo Monteiro, constatou-se que a modalidade praticada pelos amigos influencia a escolha de um desporto, independentemente do sexo e do grupo social de origem. Porém, esta influência é maior nos meninos inseridos nos grupos sociais menos elevados. Analisando os resultados obtidos, constatou-se que mesmo com todo apelo da mídia acerca do futebol e toda sua exposição pelos meios de comunicação, as relações pessoais ainda exercem grande influência nas escolhas de nossos jovens e que a busca pela profissionalização e a concretização do sonho de se tornar um atleta de futebol parece ser o principal motivo das crianças em buscarem a Academia de Futebol PH Sports para desenvolverem a prática do futebol.